



C I V I L
A I D S
F Ó R U M

KÉRDÉSEK

A HIV-RŐL, AZ AIDS-RŐL, A HIV-FERTŐZÖTTSÉGRŐL

1. HOGYAN TERJED?

A HIV testnedvekkel terjed. Vér, ondó, hüvelyváladék, anyatej tud fertőzést kiváltani, ha ezek valamelyike a véráramodba kerül.

Tehát, fertőződhetsz, ha védekezés nélkül szexelsz, ha közös tűvel drogozol.

Maga a fertőződés úgy megy végbe, hogy a vérkeringésbe jutott vírus a fehérvérsejt egy alkotóeleméhez kötődik, a T4 (más néven CD4) sejthez. Abba bejutva elszaporodik, elpusztítja a sejtet kb.2 nap alatt, és a szétesett sejtéből kiáramlik a vérkeringésbe a rengeteg szabad vírus, újabb gazdasejtet keresve magának.

A vírussal fertőzött sejt elhitheti a szervezettel, hogy egészséges, és így reprodukálja önmagát, míg a valóban egészséges védekező sejtek száma folyamatosan csökken.

Ez a folyamat közvetlenül a megfertőződés utáni első hat hétben a legintenzívebb: ebben a szakaszban iszonyatosan magas a szabad vírusok száma (4-7 millió, vagy akár több is lehet mikroliterenként), így a frissen fertőzött személy kiugróan fertőzőképes! (Egy kiskanálnyi vérben, ondóban akár 10-30.000.000.000 vírus is lehet.)

A fertőzéshez legkevesebb 500 – 1.000 vírusnak kell a véráramlatba kerülnie. E tekintetben legveszélyesebb a vér, ezt követi az ondó, a hüvelyváladék, és az anyatej zárja a sort (ezért HIV-pozitív anyák nem szoptathatják gyermeküket). Egy fertőzött embernek minden testváladékában található vírus, azonban koncentrációja annyira elenyésző, hogy azzal fertőzni nem tud.

Fertőzés szempontjából veszélyes testnedvek: vér, ondó, hüvelyváladék, anyatej.

Fertőzés szempontjából veszélyes érintkezésmódok: közös tűvel intravénás drogozás, védekezés nélküli anális, vaginális, orális szex, testbe hatoló vérzést kiváltható cselekvések.

Fertőzés szempontjából **veszélytelen testnedvek:** izzadság, könny, nyál, vizelet, széklet.

Fertőzés szempontjából **veszélytelen érintkezésmódok:** puszi, kézfogás, smárolás, közös pohár, evőeszköz használat, ölelés, tüsszentés, együtt utazás.

A szervezetünk lassan felismeri, hogy valami nincs rendben, ezért antitestek termelésével válaszol a fertőzésre. Ehhez heteknek kell eltelnie (emiatt nem mutatható ki az egy-két napja történt fertőzés ténye). Idővel aztán az antitestek termelésével beáll egy csendesebb szakasz, s a védekezőrendszer leromlása is lassulhat.

2. MIT TEHETSZ A FERTŐZÉS ELKERÜLÉSÉÉRT, BIZTONSÁGOD FOKOZÁSÁÉRT?

- Behatoláshoz óvszert, gumikesztyűt használj!
- Ne hagyd, hogy belédélvezzenek!
- Orális szex előtt –után 2-2 órával ne moss fogat! Használhatsz **Corsodyl** vagy **Meridol** szájvizet: - a friss lehelet mellett - fertőtleníti, s ezzel segíti a nyálkahártya-sérülések gyors gyógyulását.
- Ha kimosod magad, ne legyen a víz sugar se forró, se erős, mert felsértheti a nyálkahártyád!
- Aktus előtt közvetlenül ne szőrteleníts (krém, borotva), mert a bőrfelületen sérülést, felmaródást okoz!
- Ne fogazz! (Mélytorok technikánál különösen fennáll a veszélye)
- Légy tisztában magaddal: van-e sérülésed, ínyvérzésed, rossz fogad, stb.
- Manikűrözz, hogy ne sértsen a körmöd (de a bőrvágást ne közvetlen szex előtt tedd, mert sérüléssel járhat)!

- Ne karmolj, ne harapj, mert vérzéssel járó sérülést okozhatsz!
- Sérülést okozó tárgyakat ne használj behatoló szexhez!
- Nyelveden, szádban, nemi szerveken ne viselj piercinget, mert fertőzési kaput nyithat, a nemi szervekben lévő piercing elszakíthatja a gumit!
- Olajos, zsíros anyagokat ne használj síkosításra, mert áteresztővé, porózussá, szakadékonnyá teszik az óvszert!
- Anális szexhez használj vizes alapú síkosítót (Fenistil gél, Intim síkosító, masszázsgél, stb)! Mivel beszárad egy hosszabb szex közben, vizezd vagy nyálad meg, és újra síkosít akkor! A szilikonolajos síkosítóknál erre nincs szükség, óvszerhez azok is biztonsággal használhatóak.
- Ne drogozz, és ne igyál, hogy érszél légy a szex idején! Felpörgött - vagy kiütött - állapotban másként ítélsz!
- Ne használj popperst, mert rongálja, felsebzi a nyálkahártyád, s orális szexnél a partnered nemi szervét is!
- Ha megfertőződhetél (pl. elszakadt a kondom), fokozottan ügyelj a biztonságos szex szabályaira, mert a fertőzés első hat hetében vagy a legfertőzőképesebb!
- Ha téged szoptak, vagy Te voltál a behatoló fél, közvetlen szex után vizez, mosakodj, húzd hátra és szárítsd meg a fitymád! Használhatsz nyálkahártya-kímélő fertőtlenítő szert (Betadine oldat, Hospisept fertőtlenítő kendő).
- Végeztess időnként HIV-szűrést (félévente elegendő, ha betartottad a biztonságosabb szex szabályait, de ha kockáztattál, akkor az esemény után 4 - 6 héttel)!

3. HOGY TUDSZ MEGGYŐZŐDNI, NEM VAGY-E FERTŐZÖTT?

A HIV-fertőzés csak speciális HIV-szűréssel, a levett véredből mutatható ki.

A HIV-szűrés úgy történik, hogy valamelyik HIV-szűrőállomáson vesznek az alkarodból egy kevés vért. Ezt egy speciális vizsgálatnak vetik alá, amely azt vizsgálja, hogy van-e vírus-antigén, antitest (a vírus ellen termelt ellenanyagot nevezzük így), vagy vírus a véredben.

Az ellenanyag-termeléshez időre van szüksége a szervezetednek (a különböző kórokozókkal szembeni antitest-képzés véglegesen 12 hét alatt zárul le), ezért egy megfertőződést megbízhatóan csak 4 - 12 héttel később tudnak kimutatni.

Az ÁNTSZ szűrőállomásain, a bőr- és nemibeteg-gondozókban, az anonim HIV-szűrőállomásokon ELISA tesztet használnak, amely vírus-antigént és antitesteket mutat ki, ha fertőzött vagy.

Az ujjbegyből vett vért vizsgáló gyors tesztek csak antitesteket mutatnak ki.

A nyáltesztek nem megbízhatóak.

Vírusvizsgálatot csak a Szent László kórházban végeznek.

Tehát egy HIV-szűréskor - a vizsgálat típusától függően - a vérvételt megelőző 2 - 4 - 8 - 12 héttel korábbi állapotodról kapsz bizonyosságot.

(A szűrőhelyek többségénél használt legújabb HIV-tesztek (ELISA) a fertőzést követő 2-3. héten jelezhetnek vírus-antigént – ilyenkor iszonyú magas egy friss fertőzöttben a vírusszám -, és csak a 4 - 6. héttől kezdve termel a szervezet annyi antitestet a vírus ellen, amelyet ki tud a vizsgálat mutatni. Van, ahol közvetlen vírust kutatnak a vérben - ennél a vizsgálatnál 14 nap elteltével már biztos eredményt közölnek.)

Mivel nem mindenki szervezete viselkedik egyformán, javasolt egy kétes akció után 12 héttel megismételni a HIV-tesztet valamelyik szűrőhelyen, és az már 1000 %-os bizonyosság.

Az interneten kínált házi HIV-tesztek megbízhatatlanok, használatuk - forgalmazásuk tilos!

„ A projekt az EGT/Norvég Civil Támogatási Alap támogatásával valósul meg. ”

