

GUMIK

Mikor vegyünk gumikat?

- Mindig vedd el jó minőségű gumikat - megmenthetik az életedet!
- Ellenőrizd, hogy latexből vagy poliuretánból legyenek, mert ezek a legjobbak és a legbiztonságosabbak.
- Ellenőrizd, hogy a csomagolás érintetlen-e.
- Ellenőrizd a gumik szavatossági idejét, mert lejárt szavatosságú gumik hajlamosabbak a szakadásra.

Ügyelj a saját biztonságodra:

- Kerülj el mindenféle kapcsolatot a pénisz és a vagina, végbél vagy száj között, mielőtt a gumit felhúztad volna a péniszre.
- Olyan gumikat használj, amiket te vásároltál, vagy megbízható személytől származnak. Gondosan ellenőrizd ha a partnered által hozott gumit használsz számos partner maga kísérletezik a gumival, ami aztán elszakad.
- Húzd fel magad a gumit a partnered péniszére - figyelj rá, mert számos kliens zavarokat okoz a gumit felhúzásánál.

Mit TEGYÉL gumi használatakor:

- Tartsd a gumikat biztonságos helyen, ahol nem mennek tönkre; a hőség tönkreteheti a gumikat.
- Mindig és MINDEN ALKALOMMAL új gumit használj a szex alatt.
- Kenőanyaggal együtt használj a gumit mind vaginális mind anális szex esetén.
- Vizes alapon készült kenőanyagot használj mind vaginális mind anális szex esetén.
- Óvatosan nyisd ki a csomagolást, ügyelj az ujjaidra és a hegyes vagy törött körmeidre. Ne nyisd ki foggal vagy ollóval a csomagolást!

Mit NE TEGYÉL gumi használatakor:

- Sohase használj babaolajat, vazelint, szappant vagy más olajbázisú kenőanyagot - ezek a gumi szakadását okozhatják.
- Sohase tekerd le a gumit mielőtt felhúznád - levegő szorulhat a gumi hegyébe, ami szakadást válthat ki.

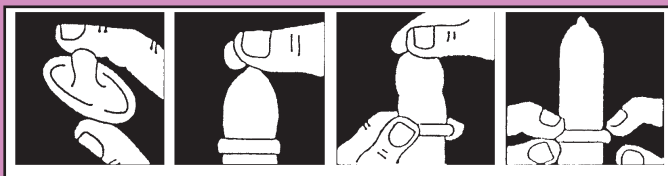
A gumi használata

Mikor húzd fel:

- A pénisz legyen merev, mielőtt felhúznád rá a gumit. A gumit a teljes erekcióban lévő péniszre húzd fel, mindenféle típusú szexuális érintkezés előtt.

Hogyan helyezzük fel a gumit:

- Fogjuk a hüvelyk- és mutatóujjunk közé a gumi hegyét, bizonyosodjunk meg róla, hogy nem szorult be levegő - mert különben a gumi elszakadhat.
- Helyezd a gumit a pénisz végére és tekerd le óvatosan a gumit a pénisz aljáig, anélkül, hogy a gumi hegyét engednéd. Ellenőrizd, hogy ne maradjon levegő a gumi és a pénisz között.
- Ellenőrizd, hogy a gumi teljesen letekeredjen a pénisz aljáig - különben lecsúszhat. Csak most engedd el a gumi végét.



A szex alatt:

- Számos prostituált a kezével fogja a gumit a pénisz aljánál a szex alatt, hogy megakadályozza a gumi lecsúszását és/vagy azt, hogy a kliens maga idézze ezt elő.

Ejakuláció után:

- Még mielőtt a pénisz ernyedni kezdene, a gumit a péniszhez hozzáfogva húzd ki a hüvelyből vagy az apusból.
- Fogd meg a gumit a pereménél, nehogy az ernyedett péniszről lecsúszson a gumi, még mielőtt teljesen elhagyta volna a vaginát.
- Miután az ernyedett pénisz elhagyta a vaginát, te vagy a kliens húzza le óvatosan a gumit és helyezd el biztonságos egy személtárába.
- Ne hagyjál használt gumit szanaszét vagy az utcán, ha a szabadban dolgozol.

Kenőanyagok és gumik

KENŐANYAGOK

Vizes bázisú kenőanyagot használj, mert segít a gumi szakadásának megakadályozásában, különösen, ha száraz vagy. Ha a kliensed nem akarja, hogy használj, magyarázd el neki, hogy ez egy természetes eszköz, ami segíti őt az élvezetben. Mindig használj testápolót anális szexnél, mert csökkenti a gumi szakadásának és tested sérülésének veszélyét.

Előfordul, hogy irritál (égető vagy viszkető érzés), ezért vedd el óvatos. A nonoxynol váltja ki a használók mintegy felénél az irritáló hatást.

Ha irritál téged a kenőanyag, akkor használj olyan spermaölő kenőanyagot és gumit, amik nem tartalmaznak nonoxynolt.

GUMIK

Gumik kaphatók minden elképzelhető erősségben, méretben, formában, ízben és színben, minden péniszre és minden alkalomra.

- Különleges védelem igénye esetén használj extra erős gumit mind vaginális mind anális szex esetén. Sohase használj egyszerre két gumit, mert könnyebben elszakadnak.
- Orális szexnél használj ízesített gumit (elfedi a latex ízét), spermaölő kenőanyag nélkül (mert állott íze van) vagy egyáltalán ne vedd el a gumiba kenőanyagot.
- Vékony péniszű partner számára használj vékony méretű gumit, hogy nem csússzon le könnyen a gumi.
- Nagy péniszű partnernél használj nagy (kövér) gumit, hogy ne csússzon le könnyen a gumi.

A legalkalmasabb márkájú gumikról és kenőanyagokról kérd ki tapasztalt kolleganók tanácsát vagy fordulj a hátlapon felsorolt szervezetek valamelyikéhez. Ők megmondják neked, melyek a megbízható készítmények.

Óvd magad!

MINDIG HASZNÁLJ GUMIT

- vaginális szexnél, hogy megóvd magad a HIV és más nemi úton terjedő fertőzéstől valamint a terhességtől.
- anális szexnél, hogy megóvd magad a HIV és más nemi úton terjedő fertőzéstől valamint a hepatitisztől.
- orális szexnél, hogy megóvd magad a nemi úton terjedő fertőzésektől, mivel azok szájon át is terjedhetnek.

HASZNÁLJ KIEGÉSZÍTŐ FOGAMZÁSGÁTLÓKAT IS

Ha a gumi elszakad

- Ha nem használtál más kiegészítő fogamzásgátlót is, akkor vedd be az esemény utáni tablettát az esetet követő 72 órán belül. A tablettát családtervező szolgálatoknál tudod beszerezni.
- Menj orvosi vizsgálatra a gumi elszakadását követő 5 - 7 nap között.

Ha nem mindig tudsz gumit használni

- Használj más fogamzásgátlót, hogy megelőzd a terhességet.
- Menj rendszeresen orvosi vizsgálatra.



FIGYELJ A TESTEDRE

- Ha panaszaid vagy fájdalmaid vannak, menj orvosi vizsgálatra.
- Ne kúrárd magad, hanem menj az orvoshoz, hogy megfelelő orvosi kezelést kaphass.
- Mindig fejezd be az orvos által előírt kezelést, különben a fertőzés visszatér.

MAGYARORSZÁGI PROSTITUÁLTAK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE



TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Dr. Mlinkó Éva
06-30-290-1266

**Magyarországi
Prostituáltak
Érdekvédelmi
Egyesülete: 06-20-334-52-10**

Gumik és Kenőanyagok



MAGYARORSZÁGI PROSTITUÁLTAK ÉRDEKVÉDELMI EGYESÜLETE

